



Das neue Magazin

Nr. 3 März 2010 7. Jahrgang

Ostaargau und Limmattal

Garantiert günstiger

Das DnM Versicherungspaket
Seite 2

Schlaf wohl

Fachmann Stefan Matt
klärt auf
Seite 3

Rätself

und gewinnen
Seite 5

Power

Kraft & Umweltschutz,
elegant und rasant - die
neuen Automodelle
Seite 1, 6, 12

Reisen Sie gut

Meerwert für Familie
und Kinder
Seite 8 & 9



TAKE AWAY-PIZZERIA-CAFE-BAR

Landstrasse 100, 5430 Wettingen

Tel. 056 426 93 80

Pizza-Festival

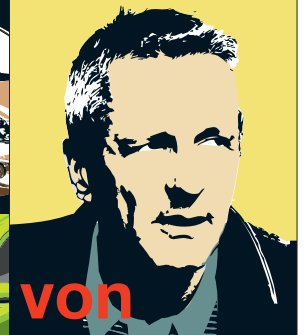
Vom 1. bis 31. März 2010
jede Pizza nur Fr. 10.-



Grosse Auswahl an Pizzen
Kebab mit Schweizer Kalbfleisch
(alles auch zum Mitnehmen)



ein
HYUNDAI



von
NOLDI
www.parkgarage-baden.ch

PARKGARAGE A. EGGENBERGER, BADEN, 056 222 94 33

Voranzeige: Frühlingsausstellung am 27. & 28. März 2010 | Weitere Infos auf Seite 6

Packen Sie Ihre Chance

Haben Sie letztes Jahr vergessen die Krankenkasse zu wechseln? Warum noch lange warten – sichern Sie sich am besten gleich heute Ihre garantiert günstigen Prämien für 2011.

Unsere Garantie

Dank diesem Angebot der Groupe Mutuel-Krankenversicherer, welches sich seit bald 10 Jahren bewährt hat, können Sie Ihr Krankenversicherungsbudget 2011 bereits heute festlegen. Mit dem «Budget 2011»-Angebot sparen Sie ebenso sicher wie gezielt: Es erwartet Sie eine breite Auswahl ausgereifter Kombinationsmöglichkeiten, um Ihre Bedürfnisse optimal zu erfüllen. Sie haben die Wahl

zwischen der traditionellen Grundversicherung und alternativen Versicherungsmodellen sowie einer umfassenden Palette an Zusatzversicherungen.

Zugreifen und sparen

DnM Das neue Magazin bietet zusammen mit der Groupe Mutuel ein einmaliges Angebot: Profitieren Sie bei einem Vertragsabschluss von einem einmaligen Bonus von Fr. 50.- (Erwachsene) und Fr. 20.- (Kinder). Wir beraten Sie gerne ganz unverbindlich bei einem persönlichen Gespräch und durchleuchten Ihren jetzigen Versicherungsschutz nach Optimierungsmöglichkeiten.

«Ich habe schon Einsparungspotenzial von jährlich bis zu Fr. 2'000.- bei Familien errechnet» weiss Marc Furrer aus eigenen Erfahrungen zu berichten, und dies sogar bei verbessertem Leistungsangebot! Handeln Sie jetzt und sparen Sie Geld – melden Sie sich bei Ihrem Krankenkassen-Experten:

Marc Furrer
Kirchstrasse 25
8957 Spreitenbach
Telefon 056 401 50 71

Zur Erinnerung

Mit einer Franchise à Fr. 300.- können Sie bereits ab dem 1. Juli 2010 Prämien sparen!

Sie haben momentan eine ordentliche Franchise, also Fr. 300.- für Erwachsene oder Fr. 0.- für Kinder? Dann können Sie Ihre Grundversicherung bis spätestens 31. März 2010 kündigen und den Budget-Vertrag per 1. Juli 2010 abschliessen. Nutzen Sie diese Gelegenheit und sparen Sie bereits 2010 viel Geld!



Tolle Preise zu gewinnen!

- 1 x 1 Entdeckungsreise in Lappland, 1 Woche für 2 Personen im Wert von Fr. 7'000.-
- 3 x 1 Wellness-Weekend für 2 Personen im Wert von Fr. 2'000.-
- 2 x 1 Fahrt im Heissluftballon für 4 Personen im Wert von Fr. 1'000.-
- 50 x 1 Einkaufsgutschein im Wert von Fr. 100.-

Ausfüllen und gewinnen.

So funktioniert's:
 SMS **DNM WIN8** an die Nr. **919** senden (**Fr. 1.- pro SMS**).

Die Teilnahme ist auch per Postkarte an DnM Das neue Magazin, WIN 8, Kirchstrasse 25, 8957 Spreitenbach möglich.

Vorname _____

Name _____ Geschlecht m w

Geburtsdatum _____

Strasse/Nr. _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Aktueller Krankenversicherer _____

Teilnahmebedingungen: Der Abschluss einer Versicherung ist nicht zwingend. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Keine Barauszahlung oder Übertragung der Preise möglich. Mit dem Versand des ausgefüllten Coupons erklären sich die Teilnehmer einverstanden, dass ihre Angaben von der Groupe Mutuel, ihren Gesellschaften, ihren Mitgliedsversicherern sowie deren Vermittlern für Marketingzwecke benutzt werden.
Einsendeschluss: 31. August 2010.

Groupe Mutuel | Gesundheit® | Leben® | Unternehmen®

Ihr Partner: DnM Das neue Magazin
 Marc Furrer
 Kirchstrasse 25
 8957 Spreitenbach



Folgende Versicherungsunternehmen sind Mitglieder der Groupe Mutuel, Association d'assureurs: Avantis – Avenir CMBB/KBH/OMEL – Easy Sana – Hermes – La Casse Vaudoise Mutual Assurances – Natura Assurances.ch – Panorama – Philos – Univera CM EOS – CM Fonction publique – CM Traitement – CM Ville de Neuchâtel – KUV St. Moritz – Groupe Mutuel Versicherungen GMA AG Groupe Mutuel Leben GMA AG **Von der Groupe Mutuel verwaltete Vorsorgestiftungen:** Groupe Mutuel Vorsorge GMP – Wälsler Vorsorge

Fit für mehr... Erlebnis

Entdeckungsreise in Lappland und weitere spannende Preise.



fit für mehr... **Gesundheit® | Leben® | Unternehmen®**



Swiss Power Group.



Liebe Leserinnen, Liebe Leser

Ist bei Ihnen auch das «Olympische Feuer» ausgebrochen? Fiebern Sie ebenfalls mit den

Athletinnen und Athleten mit und hoffen dass Ihre Favoritin oder Ihr Favorit zuoberst auf dem Treppchen steht? Hundertstelsekunden oder Zehntelpunkte entscheiden über Sieg und Niederlage. Und die Schweizer gehöret mit zu der besten Wintersport-Nation der Welt. Das tut der Schweizer Seele gut!

Der Medaillenspiegel, der nach jedem Wettkampf nachgeführt wird, lässt jeden schwarz auf weiss errahnen, welches Land sich für 2 Wochen in welcher kollektiven Gemütslage befindet. Aber haben Sie gewusst, dass der Medaillenspiegel erst 1988 bei den Sommerspielen in Seoul den Durchbruch geschafft hat? Vor diesen Spielen galt eine Rangierung als nationalistisch und chauvinistisch. Die Südkoreaner wollten aber damals mit aller Wucht ihre Spitzenrangierungen in

die Welt hinausposaunen - wer kann das nicht verstehen?

Zu den wahren Helden des täglichen Lebens gehören aber für mich Sie, liebe Leserinnen und Leser sowie unsere treue Kundschaft wie auch das gesamte Team von DnM das neue Magazin. Wir alle tragen in unserem kleinem Rahmen und mit unseren Möglichkeiten dazu bei, dass unser «Zusammenleben» funktioniert. Denn nur gemeinsam können wir als Individuum funktionieren!

Und darum sind Sie alle für mich Sieger und verdienen eine Medaille ...

Herzlichst, Ihr

Marc Furrer
marc.furrer@das-neue-magazin.ch

76% Gesundheitserfolg ohne Medikamente

Wissen Sie, dass das Schlafzimmer das günstigste Anti-Aging-Center ist?

Sie können in **keinem** Wellness-Urlaub Ihrem Körper so viel nachhaltig Gutes tun, wie beim richtigen und erholsamen **SCHLAF!**

- Fast 1/3 des Lebens verbringen wir im Schlaf.
- Der gesunde Schlaf ist Voraussetzung für ein gesundes Leben.
- Schlafen ist so wichtig wie Trinken und Essen.
- Schlafstörungen sind oft ein Zeichen von vorliegenden Krankheiten oder Störfeldern wie: Elektromog oder geopathische Belastungen.
- Gestörter Schlaf kann schwere gesundheitliche Folgen haben: z.B. Herz-/Kreislaufbeschwerden, Kopfschmerzen, Bluthochdruck, ein geschwächtes Immunsystem, Gelenkprobleme sowie eine verminderte geistige Leistungsfähigkeit.
- Nicht rechtzeitig behandelte Schlafstörungen verursachen in der Schweiz pro Jahr 1 Milliarde Franken Kosten durch Unfälle.

Besuchen Sie einen der Schlafvorträge bei Divani GmbH in Spreitenbach und erfahren sehr viel Wissenswertes über Gesundheitserfolg ohne Medikamente!



Wer?

Stephan Matt

Was?

Vortrag zu den Themen:

- Der (un)belastete Schlafplatz
- Ergonomisch richtig Liegen
- Die Kraft der Gedanken

Wo? Anmeldung erwünscht!

Divani GmbH

Güterstrasse 7, 8957 Spreitenbach, Tel. 056 410 27 47
info@divani.ch, www.divani.ch

Wann? Eintritt frei!

Montag, 22. März, 18.00 Donnerstag, 22. April, 18.00
Donnerstag, 27. Mai, 18.00 Dienstag, 22. Juni, 18.00

frische Häuser – scharfe Preise – spitze Qualität



Gewinne ein Haus im Wert von CHF 402'000.- (inkl. 7.6% MwSt)

Haus «Limette Zeltdach» 150m², 5½ Zimmer, 3 Nasszellen,
Holzsystembau oder gemauert, schlüsselfertig, ohne Bauland, ohne Nebenkosten,
Lieferort Schweiz, Details auf www.smsplay.ch

sende SMS mit
DNM GAME2 an 919
CHF 1.50/SMS oder gratis per WAP*



*Dies ist ein Gewinnspiel der Firma TIT-PIT GmbH www.smsplay.ch. Es nehmen alle Personen an der Verlosung teil, die ein SMS mit dem Keyword an die Zielnummer 919 senden (CHF 1.50/SMS) oder gratis mitmachen per WAP: win.wap.919.ch Teilnahmeschluss ist der 30.11.2010. Es bestehen dieselben Gewinnchancen bei SMS oder per WAP. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt, der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinn ist nicht übertragbar. AGB und DETAILS FRESHHAUS VERLOSUNG unter www.smsplay.ch und www.freshhaus.ch/sms



- Szechuan Küche
- Menüs in grosser Auswahl
- Tagesmenüs, auch vegetarisch
- Mtl. wechselnde Spezialitäten
- Verschiedene Säle, 30 - 50 P.
- Anlässe bis zu 120 P.

- Bar, täglich geöffnet, mit Happy 3.er Drink, bis 24 Uhr kleine warme Küche

- Take Away
- P hinter dem Haus

Öffnungszeiten:
täglich 7 Uhr bis 14.30 Uhr
und 17 Uhr bis 24 Uhr
Warme Küche:
11.30 Uhr bis 14 Uhr und
17.30 Uhr bis 22 Uhr



Das China City Team freut sich auf Ihren Besuch.
Herzlich willkommen!



Alberich Zwyszigstrasse 81, 5430 Wettingen
Restaurant 056 426 95 91 | Hotel 056 426 95 57
Grosser eigener Parkplatz im Hof - Täglich geöffnet

Für hungrige Bummler

Im China Restaurant Hotel City kann nicht nur täglich über Mittag und von 17 Uhr bis 22 Uhr die ausgezeichnete Szechuan Küche genossen werden, sondern in der Bar wird der hungrige Nachtbummler auch bis Mitternacht mit kleineren und grösseren Häppchen nach seiner Wahl bedient.

Einige Beispiele aus dem schmackhaften Angebot:

- Szechuan Gewürzsuppe
- Tofusuppe
- Wantan (Ravioli) Suppe
- Roastbeef mit Glasnudeln
- City TAPAS mit süss-saurer Sauce
- Frühlingsrollen
- Poulet mit Salat
- Vegi Hors-d'oeuvre
- verschiedene Spiessli

Hinter der ChinaCity Bar werden Sie von Frohnatur Sharon bedient. Ab 17 Uhr bis 19 Uhr – während der Happy Hour – serviert Sharon übrigens jeweils den «Happy 3.er Drink». Die ChinaCity Bar bietet gemütliches Zusammensein für alle, hin und wieder auch fröhliche Feiern und vor allem ein Ort der Geselligkeit. Schauen Sie doch einfach bei nächster Gelegenheit einmal selber vorbei!



Jass-Plausch im «Freihof»



Carina und Lukas Hürlimann freuen sich zusammen mit dem gesamten Freihof-Team, Sie nach den Winterferien erneut begrüßen und bewirten zu dürfen. Frisch erholt und mit einem grossen Korb voller neuen Ideen werden Sie wiederum nach allen Regeln der Gastfreundschaft verwöhnt.

Nebst den kulinarischen Köstlichkeiten und der aktuellen Kunstausstellung von Ursula Vonhuben-Hess bietet der Freihof allen, die gerne Jassen, verschiedenste Daten für Turniere an. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden hierzu ausgelost und entsprechend benachrichtigt.

Stöck, Wiis, Stich

Die Jassplausch-Turniere im Freihof finden wie folgt statt:

Jeweils Donnerstags, mit Beginn um 19.30 Uhr

4. März 2010 / 1. April 2010 / 6. Mai 2010 / 3. Juni 2010 /
1. Juli 2010 / 2. September 2010 / 7. Oktober 2010 /
4. November 2010 / 2. Dezember 2010



Weiterhin freuen sich die Freihof-Gäste auch auf die abwechslungsreiche Auswahl an exotischen, klassischen und währschaften Gerichten. Weil im Freihof täglich frisch gekocht wird, darf man es sich im hübschen Gasthaus im alten Dorfkern Wettinges jederzeit bestens schmecken lassen.

INFORMATION

Restaurant Freihof
Dorfstrasse 14
5430 Wettingen
Telefon 056 426 75 57, www.freihof-wettingen.ch



Rösti macht froh



Wettingen: Frisch zubereitet, mit vielen verschiedenen gluschtigen Zutaten, werden die peppigen Rösti Varianten im «Tägi». Die guten Geister in der Küche bitten die Gäste daher auch um ein ganz klein wenig Geduld. Denn wenn es um die Zubereitung der Rösti

geht, kann nicht gehext - sondern nur nach dem Motto «Gut Ding will Weile haben» das Beste aus den Bratpfannen hervorgezaubert werden. Wie wärs also demnächst wieder einmal mit einer Rösti?

Sportler dürften die Variante mit bunten Salaten schätzen. Eine Wurstsalat-Rösti bietet das Währschaft, unkonventionell vereint. Rösti Bombay hingegen entführt in die Ferne, wo mit Curry gewürzt wird. Und wer die Raffinesse der italienischen Küche selbst auf seiner Rösti nicht missen mag, dem sei die Pizza Rösti empfohlen. Selbstverständlich fehlt auf der tägi-Rösti-Karte auch der Dauerbrenner St. Galler Rösti nicht. Die Gartenrösti wird mit frischem Marktgemüse serviert, mit Ananasscheiben, Schinken und Käse überbacken wird die Hawaii Rösti und in der Berner Rösti fehlt es nicht an Speckwürfeli, Speckstreifen und Spiegelei.

Sie mögen Rösti nicht? Und wollen sich trotzdem froh essen? Dann bietet die tägi Speisekarte viele weitere Köstlichkeiten an. Das gesamte Tägi-Team freut sich darauf, Sie herzlich willkommen zu heissen.

INFORMATION

Tägi Gastronomie
Restaurant Tägerhard
Tägerhardstrasse 122
5430 Wettingen
Telefon 056 426 21 70
www.taegerhard.ch (mit 3D-Rundgang)



**Neueröffnung
im Einkaufszentrum
Markthof in
Nussbaumen**

Bäckerei - Konditorei Frei
neu mit Cafeteria

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch.



**HIER KÖNNTE
IHRE WERBUNG
STEHEN!**



DnM Das neue Magazin
Telefon 056 401 50 71
info@das-neue-magazin.ch
www.das-neue-magazin.ch



Schatz-Kiste.ch
Wanderungen Schneeschuhtouren
Trekking Events Workshops

**HIER KÖNNTE
IHRE WERBUNG
STEHEN!**



DnM Das neue Magazin
Telefon 056 401 50 71
info@das-neue-magazin.ch
www.das-neue-magazin.ch

Mitmachen & gewinnen!

2 x 1 Geschenkbox «Happy Bathday» von LUSH Fresh Handmade Cosmetics im Wert von je Fr. 48.-.



Für Geburtstage und andere Badetage, die gefeiert werden wollen. Was, kein Geburtstag in Sicht? LUSH empfiehlt das Geschenk in 100% Recyclingpapier einfach für solche Tage aufzubewahren, die der weltberühmte Bär Winnie the Pooh Un-Geburtstage nannte: Tage, an denen einem danach ist, das Leben zu feiern, obwohl niemand Geburtstag hat. «Happy Bathday» enthält einige von LUSH meistverkauften Bade(sprudel)kometen. Wie immer frisch, handgemacht und ohne Konservierungsstoffe. Es gibt keinen Grund, mit dem Öffnen bis zum Geburtstag zu warten, geniessen Sie ein LUSH Bad mit echten ätherischen Ölen und einer Prise Humor!

ugs.: Witz	ugs.: Sähne	Spitzn. d. Nordamerikaners		schweiz. Chansonnière	Auseinander- setzung
▶	▼			3	▼
Mix- becher		längl. Ver- tiefung, Fuge	▶		
▶	4				
ugs.: gespräch- iger Mensch		aufge- rautes Gewebe		Bruder des Remus	
▶					
kant. Auto- zeichen	▶	1	Berg- stock in Grau- bünden		
Zimmer					Vater (Kose- name)
in Betrieb			gemau- ertes Ufer		
Vulkan auf Island					
▶				2	®
Vokalver- änderung	schweiz. Frauen- kurz- name	▶			

1	2	3	4
---	---	---	---

So funktioniert's:

SMS DNM WIN1 gefolgt vom Lösungswort an die Nr. 919 senden (Fr. 1.- pro SMS).
Teilnahmeschluss: 12. März 2010

Die Teilnahme ist auch per Postkarte (A-Post) an DnM Das neue Magazin, Kirchstrasse 25, 8957 Spreitenbach möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

WELLNESS TEE

RONNEFELDT TEES:
DIE KRAFT DER NATUR

Tee-, Kafi- und Gwürzgege
Landstrasse 109
5430 Wettingen
Telefon 056 426 16 61

Tee-, Kafi- und Gwürzgege
www.teelade.ch

Nordfisch
Spezialitäten Räucherei

jeweils am 2. Freitag im Monat
17.00 bis 19.00 Uhr

heiss geräucherte Forellen

direkt aus dem Ziegelsteinofen zum
mit nach Hause nehmen.
Stückpreis Fr. 8.50

Würenloserstrasse 2
8956 Killwangen
Telefon 056 401 41 11, www.nordfisch.ch

**HIER KÖNNTE
IHRE WERBUNG
STEHEN!**

Das neue Magazin

DnM Das neue Magazin
Telefon 056 401 50 71
info@das-neue-magazin.ch
www.das-neue-magazin.ch

„lief“

Baby- und Kindermode
Umstandsmode
Spielzeug
Zubehör

Landstrasse 41
5430 Wettingen
Telefon 056 426 02 86
info@lief.ch, www.lief.ch
Mi/Do/Fr: 13.30 - 17.30 Uhr
Sa: 10.00 - 16.00 Uhr

SIMPLY CLEVER



Škoda Superb Combi
DIE ECHTE GRÖSSE
ab CHF 35'900.-*



Škoda. Made for Switzerland.

Wenn Sie mehr als 105 Jahre Erfahrung im Fahrzeugbau gesammelt haben, nimmt Grösse oft neue Dimensionen an. Wie der neue Škoda Superb Combi mit seinem Kofferraum mit bis zu 1'865 Litern Ladevolumen und einem leistungsstarken 3.6 l FSI V6 Motor mit automatischem 6-Stufen DSG-Getriebe und 4x4 Antrieb. Entdecken Sie die vielen durchdachten Features wie z.B. das Panorama-Schiebedach und die auf Knopfdruck bedienbare Heckklappe während einer Probefahrt. www.skoda.ch

* Škoda Superb Combi, 1.4 l TSI, 125 PS/92 kW, 5 Türen. Empfohlener Verkaufspreis inklusive 7,6% MwSt. Treibstoffverbrauch/CO₂-Ausstoss 1.4 l TSI: Gesamtverbrauch: 6.9 l/100 km, CO₂ 159 g/km. Energieeffizienz-Kategorie: B. Mittelwert aller Neuwagenmarken und Modelle in der Schweiz: 204 g/km.

Garage Züricher AG
Landstrasse 148, 8957 Spreitenbach
Telefon: 056 401 19 00, Telefax: 056 401 30 55
www.autohits.ch

Bewegt Ihr Herz und Ihren Verstand:

Die Parkgarage A. Eggenberger, Baden präsentiert anlässlich der Frühlingsausstellung am Wochenende vom 27. und 28. März den brandneuen und brandheissen Hyundai ix35.

Der neue Hyundai ix35 sorgt mit einer umfangreichen Sicherheits- und Komfortausstattung dafür, dass Sie überall sicher ankommen. 6 Airbags, aktive Kopfstützen vorne, ABS, ESP mit neuartigem ROP, DBC



und HAC, Smart Key und Engine Start/Stop-Taste, Navigationssystem mit Rückfahrkamera und Tempomat sind ebenso verfügbar wie Zwei-Zonen-Klimaautomatik mit CleanAir Ionisator, der Staubpartikel bindet und so für saubere Luft sorgt. Und damit auch sonst auf nichts verzichtet werden muss bietet der neue Hyundai ix35 generöse Platzverhältnisse und mit 1436 Litern Kofferraumvolumen (bei umgeklappter Rückbank) jede Menge Platz für alle Eventualitäten.

Für den ökologischen Antrieb sorgen vier verschiedene moderne Motoren-/Getriebekombinationen. Erhältlich ist dieses Kraftpaket je nach Bedürfnis mit manuellem oder automatischem 6-Gang-Getriebe und erfüllt dabei erst noch die Energieeffizienzklasse A oder C.

INFORMATION

Der neue Hyundai ix35: am 19. März 2010 bei Ihrem Hyundai-Partner. Parkgarage A. Eggenberger, Neuenhofstrasse 107, 5400 Baden, 056 222 94 33, www.parkgarage-baden.ch, Frühlingsausstellung: 27. & 28. März 2010

Wir feiern 101 Jahre Suzuki mit der exklusiven 101 Edition: Profitieren Sie jetzt von Jubiläumsvorteilen bis zu Fr. 6500.-!



Wir feiern, Sie profitieren

New Suzuki 101 Edition

New Alto, Splash, Swift und SX4 jetzt als 101 GL oder 101 GL Top Edition, New Swift Sport als exklusive 101-Ausführung, New Jimny mit speziellem 101-Edition-Sportpaket und New Grand Vitara mit speziellem 101-Edition-Luxuspaket. Besuchen Sie jetzt Ihre Suzuki-Vertretung und fragen Sie nach den exklusiven 101-Edition-Sondermodellen.

Suzuki fahren, Treibstoff sparen. Hauptbild: New Swift 1.3 GL Top 101 Edition, 5-türig, Fr. 19990.- + Fr. 500.-, Treibstoff-Normverbrauch gesamt: 5,8l/100km, Energieeffizienz-Kategorie: B, CO₂-Emission gesamt: 140g/km; Durchschnitt aller Neuwagenmarken und -modelle in der Schweiz: 204g/km

101 edition

Limitierte Serie. Nur solange Vorrat.

New Swift GL Top 101 Edition	Fr. 4 500.-
Mehrwert	Fr. 500.-
Aufpreis	Fr. 4 000.-
Ihr Vorteil	
Suzuki-101-Edition-Top-Paket inkl. Alu-Klappvelo, 101-Edition-Design sowie Clarion-Multimedia-Center mit Navigation, 16-GB-Harddisk und 7"-Screen	



Wir erwarten Sie gerne an der AutoExpoZürich vom 19. bis 21. März 2010!



Emil Frey AG, Autohaus Zürich-Altstetten
Badenerstrasse 600, 8048 Zürich, 044 495 23 11, www.emil-frey.ch/zuerich



www.suzuki.ch

Ihre Suzuki-Vertretung unterbreitet Ihnen gerne ein auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse abgestimmtes Suzuki-Hit-Leasing-Angebot. **Sämtliche Preisangaben verstehen sich als unverbindliche Preisempfehlungen.**

Die kompakte Nr. 1



Way of Life!

Kaffeegenuss mit Showbäckerei

Die Bäckerei Frei eröffnet im Markthof in Nussbaumen eine neue Cafeteria

Die Einwohner von Nussbaumen werden seit Ende Januar doppelt verwöhnt. Zum einen mit einer erweiterten Bäckerei/Konditorei und zum anderen mit einem gemütlichen Café. Der beliebte Familienbetrieb Frei hat die Möglichkeit genutzt, das Geschäft im Markthof zu vergrössern. Auf diese Weise sollen die Kunden die Gelegenheit haben, sich den Tag, im wahrsten Sinne des Wortes zu versüssen. Im neuen Café soll sich der Gast wohl fühlen, das verdiente Viertelstündchen geniessen und dem Bäcker in der Showbäckerei auf die Finger schauen können.

Eine Erfolgsgeschichte

Unternehmerischer Mut, Freude und das Beste für den Kunden sind wohl das Geheimnis und die Erfolgsgeschichte von Marianne und Toni Frei, welche am 1. Februar 1967 in Oberehrendingen ihr Geschäft eröffneten. Der Slogan von damals: «Nur das Beste ist uns gut genug» hat viele überzeugt und zu treuen Stammkunden werden lassen. Damals legten die Freis den Grundstein für den heutigen Familienbetrieb. Heute ist die ganze Familie im Bäckerbetrieb vereint und aktiv tätig. Der Senior und Gründer Toni Frei lässt es sich nicht nehmen und ist noch täglich in seinem geliebten Geschäft an-

zutreffen. Seine beiden Söhne, Hansjörg (Verkaufsleiter) und Dominik (Produktionsleiter) sind ebenfalls mit Leidenschaft dabei. Genauso wie seine beiden Töchter, Esther (Verkauf/ Dekoration) und Susanne (Administration).

Die Krönung

Die Krönung der Erfolgsgeschichte ist nun sicher die Cafeteria im Markthofareal. Nebst den Nussbaumern wissen auch die Kapperlerhöfler, Untersiggenthaler, Döttinger und Brugger das feine Brot der Bäckerei Frei zu schätzen. Die Lage im Markthof erweist sich zudem als ideal für jene fleissigen Hausfrauen, welche den Einkauf mit einem Kaffeekränzchen verbinden möchten, für die Handwerker, welche sich die verdiente Pause in gemütlichem Ambiente gönnen wollen und für diejenigen, die zur Mittagszeit mit einem kleinen Snack zufrieden sind. Für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Swiss Baker Trophy

Für Schleckmäuler eröffnen sich ganz besonders himmlische Versuchungen: seien dies Torten, Patisserie oder Schokoladen-Spezialitäten. Nach dem Motto: «Lassen Sie sich den Tag versüssen!» veredeln die Pralinékreationen des Hauses den Tag. Die verdienten Goldmedaillen



Toni Frei bei seiner Eröffnungsrede



Grosser Andrang bei der Neueröffnung

bei der Swiss Baker Trophy 2006/2009 sind der beste Beweis für die traumhaft guten Süssigkeiten, welche allemal eine «kleine Sünde» wert sind.

INFORMATION

Bäckerei Konditorei Frei
Landstrasse 93
5050 Nussbaumen
www.baeckerei-frei.ch



Der **DM**-Shopping-Tipp

Vita Drogerie, 5430 Wettingen



Ein Riesenkompliment an das Team der Vita Drogerie in Wettingen! Ich fragte nach einer Hautcreme, die ich vor über 15 Jahren entdeckte, vergass und nun wieder finden möchte. Alle setzten sich dafür ein, mir meinen Wunsch erfüllen zu können. Vom Telefonat an Berufskollegen bis hin zur Suche im Internet, dem Abfüllen von Gratis-Musterli, falls ich die Creme nicht finde und dem Interesse des gesamten Teams wurde nichts unterlassen, um mich nach dem Motto «Der Kunde ist König» als VIP zu behandeln. Vielen herzlichen Dank! (Gabriela Cheng)

Sterne:



That's The Way

Kennen Sie sich in den Energiesparlampen der neusten Generation aus? Möchten Sie sich gut beraten lassen? Suchen Sie nach einem Fachgeschäft, das Ihnen einen hauseigenen Reparaturdienst anbietet? Um beispielsweise defekte Kabel zu ersetzen? Oder Lampen jeglicher Art wieder instand zu stellen? Vielleicht steht aber auch eine kleinere Reparatur an einem Ihrer Elektrogeräte an? Dann empfehlen wir Ihnen EWW - das Elektrofachgeschäft in Ihrer Nähe!

Hier wird Ihnen vor Ort nicht nur eine grosse Auswahl an verschiedensten Haushalthelfern angeboten, sondern auch kompetenten Rat und einen prompten Service.

Über den gesamten Monat März hinweg haben Sie die Möglichkeit, im EWW Energiesparlampen mit einem Rabatt von 20% zu erstehen. Das Gute daran ist aber nicht nur das besonders günstige Angebot, sondern auch das Wissen um die Sparlampen, welches Sie von den Fachleuten vom EWW beziehen. Denn - zu diesem aktuellen und doch so komplexen Thema sind wir vermutlich alle ein bisschen überfordert. Gut also, dass es das EWW gibt. Und noch besser, dass sich der Wechsel zu Energiesparlampen in mehrfacher Hinsicht lohnt: Man spart sogar beim Sparen.

INFORMATION



Elektrizitäts- und Wasserwerk Wettingen
Landstrasse 89, 5430 Wettingen
Telefon 056 437 20 90, www.ew-wettingen.ch

Wechseln Sie jetzt zu Energiesparlampen der neusten Generation!

20 % Rabatt
auf das ganze
Sparlampensortiment

Mit diesem Gutschein erhalten Sie bis zum 31. März 2010 20 % Rabatt auf das ganze Sparlampensortiment.
Gutscheine nicht kumulierbar



Reisetipp von
Silvia Habli

8 oder 15 Tage Südtürkei

Am traumhaften Strand von Lara Kundu (Antalya)
Im 5***** Hotel «Concorde de Luxe Resort»

vom 14. bis 21. April oder bis 28. April 2010

ab Fr. 1'095.-
im DZ Ultra all inclusive



5***** Landeskategorie mit 401 Zimmern

***** HOTEL CONCORDE DE LUXE RESORT

Mit Mehrwert für Familie und Kinder - ein aussergewöhnliches Ferienerlebnis!

Das *****Hotel Concorde De Luxe Resort liegt direkt am langen Sandstrand von Lara, ca. 16 Km von Antalya entfernt. Hier treffen Sie auf ein Urlaubsparadies in einer Mittelmeerlandschaft, die einen langen flachen Küstenstreifen bietet. So schlendern, wandern oder spazieren Sie genussvoll am Meer entlang. Oder Sie lassen sich gratis einmal täglich mit dem Shuttleservice transportieren. Zudem bestehen auch Dolmusverbindungen oder die Möglichkeit, ein Taxi zu nutzen.

Ein imposantes Hotel

Die moderne Hotelanlage wurde dem legendären Flugzeug Concorde nachgebildet. In der imposanten Empfangshalle befinden sich die Rezeption und gemütliche Sitzgruppen. Kein Schnick-Schnack, aber funktionstüch-

tige Lokalitäten zeichnen dieses Hotel aus.



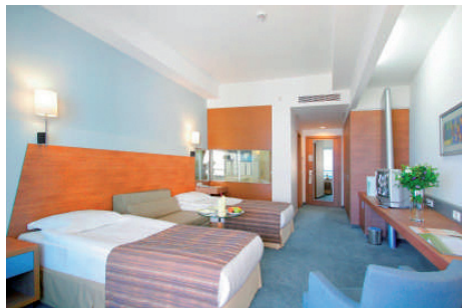
A la carte-Restaurants und Bars, Konditorei, diverse Geschäfte, 4 Panorama Aufzüge, Innen- und Aussenrestaurants mit Nichtraucherzonen, Zigarren- und Weinlounge,

Disco, Amphitheater, Hallenbad und Friseur - alles ist vorhanden. In der weitläufigen Gartenanlage befinden sich mehrere Swimmingpools, Wasserrutschen, Relax- und Aktivitäten-Pool und am Strand stehen genügend Liegen, Auflagen, Badetücher und Sonnenschirme kostenlos zur Verfügung.



Die Zimmer

Alle Doppelzimmer sind mit Bad/WC, Föhn, Telefon, Sat-TV mit Musikkanal, Internetanschluss, Minibar, zentraler Klimaanlage (stundenweise), Safe, Teppichboden und Balkon ausgestattet.



Die Duplex-Familienzimmer sind ca. 47m² gross, mit Meerblick und liegen auf 2 Ebenen mit offener Galerie. In der unteren Etage befinden sich ein Wohnraum mit zwei

Gratis Ultra All Inklusive:

- Schmackhafte Buffets: morgens, mit tags und abends im Hauptrestaurant
- Spätaufsteher-Frühstück bis 11.00 Uhr
- Diätecke
- Mitternachtssnack

Alle Erfrischungsgetränke, lokale Alkohola und einige Importgetränke sind 24 Stunden inklusive. Zimmerservice von 01.00 bis 07.00 Uhr. Minibar wird täglich mit Softdrinks, Bier und Wasser aufgefüllt. Tagsüber Snacks, nachmittags Kaffee/Tee und Kuchen. Abendessen wahlweise in den 4 à la carte Restaurants (türkisch, italienisch, asiatisch und Fischküche mit Voranmeldung (limitiert)), eben Ultra All inklusive

Frischgepresste Säfte sind gegen Gebühr!

Sofas, welche sich zu Betten umfunktionieren lassen und ein Badezimmer. In der oberen Etage befindet sich ein Schlafzimmer mit französischem Bett, Dusche/WC.

Extras für die Kinder

Miniclubs 4 bis 12 Jahre. Grosser Spielpark, Sportaktivitäten, Turniere, Kindermodenschau, Olympische Spiele, Kanufahrten, Kinderbuffet mit speziellen Kindermenüs. Babyecke. Babysitting gegen Gebühr.

Noch mehr gratis Mehrwert mit Sport, Show und Spass

2 Tennisplätze (1 x Hartplatz, 1 x Quarzsand), Tennisschläger, -bälle und Flutlicht bis 22.00 Uhr. Tischtennis, Beachvolleyball, Dart, Bowling, Billard, Basketball, Minifussball, Fitnesscenter, Aerobic, Wassergymnastik. Kanu, Surfen und Segeln (mit Schein), Sauna, Hallenbad. Tägliches Animationsprogramm, abends Shows, tagsüber Livemusik.

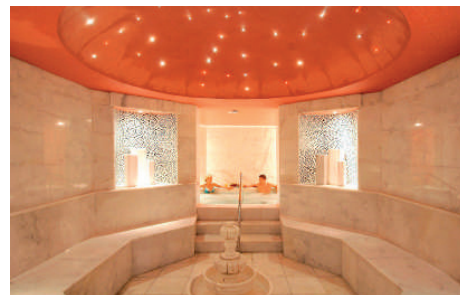
Unsere Leistungen:

- **Flug nach Antalya und zurück**
- **Transfer zum Hotel und zurück**
- **7 oder 14 Übernachtungen im 5***** Concorde de Luxe Resort**
- **Ultra all Inklusive, inkl. Verpflegung + Service**
- **Flug mit Pegasus**
- **Reiseleitung Silvia Habli**

Verbringen Sie 8 oder 15 Tage frei von Stress und Hektik in einem der modernsten und originellsten 5*** Hotels in Lara, nur 15 Km vom Flughafen Antalya entfernt, ohne jegliche obligatorischen Ausflüge und Einkaufstouren und geniessen Sie Ihre Ferien.**

Extra-Meerwert gegen Aufpreis

Tauchen, Wasserski, Parasailing, motorisierte Wassersportarten, Surf-, Segel- und Katamaranunterricht. Massage, Türkisches Bad, Dampfsauna. Grosses, modernes Spa Center mit einem vielseitigen Angebot.



Nur wenig ist nicht inbegriffen:

Obligatorische Annullationsversicherung (falls nicht vorhanden)

Einzelzimmerzuschlag: Fr. 270.- pro Woche

Verlängerungswoche pro Person im DZ: Fr. 548.-

Verlängerungswoche im Einzelzimmer: Fr. 818.-

Familienzimmer mit 2 Räumen oder 4-Betten auf Anfrage!

Anmeldung zur DnM-Leserreise vom Mittwoch, 14. bis 21. April oder bis 28. April 2010

- Doppelzimmer Einzelzimmer mit Annullations-Vers.: ja
 Verlängerungswoche nein

Name: _____ Vorname: _____ Geb. Dat. _____

Name: _____ Vorname: _____ Geb. Dat. _____

Strasse: _____ PLZ: _____ Ort: _____

Tel. erreichbar: _____ Unterschrift: _____

E-Mail: _____

Talon bitte ausfüllen und einsenden an: Silvia Habli, Reisen mit Freunden, Schwimmbadstrasse 41, 5430 Wettingen. Telefon: 056 427 29 23, Fax: 056 427 29 84, E-Mail: silviahabli@reisen-mit-freunden.ch oder an: DnM Das neue Magazin, Kirchstrasse 25, 8957 Spreitenbach.

**Voranzeige: 4. - 12. Juni 2010 - Gabicce Mare
 16. - 23. oder bis 30. Oktober 2010 - Lara Kundu (Antalya), Sherwood Breezes Resort**

FACE to FEET

Seminarstrasse 99, 5430 Wettingen, www.facetofeet.ch

Modell Sonderaktion! Wimpern- und Nagelverlängerung!
Erfüllen Sie sich jetzt den Wunsch nach dauerhaft schönen, langen Wimpern und Nägeln!

Nur gültig bis 20. März 2010 bei Sibylle Moroge!

Wimpernpreise:

- 30 Wimpern pro Auge nur Fr. 150.-
- 30 Wimpern pro Auge nur Fr. 200.-
- 50 Wimpern pro Auge nur Fr. 250.-
- 60 Wimpern pro Auge nur Fr. 300.-
- 70 Wimpern pro Auge nur Fr. 350.-



Nagelpreise:

- TipVerlängerung: nur Fr. 98.-
- Verstärkung: nur Fr. 60.-
- Auffüllen: nur Fr. 55.-
- French: nur Fr. 15.-

Infos unter Tel.: 056 406 42 50 oder www.facetofeet.ch

Seminarstr. 99
(vis à vis Bahnhof)
5430 Wettingen

Tel: 056 406 42 50
www.facetofeet.ch



Betonen Sie sich ...

- **wirkungsvoll:**
Permanentes Make-up
Nail Cosmetics
Fusspflege (auch Hausbesuche)

... und optimal:

- **schonende Entfernung von:**
Tattoos, Permanent-Make-up,
Warzen, Couperose,
Alters- und Pigmentflecken

Ich freue mich auf Sie!

Rosmarie Kopp-Pinteritsch
Landstrasse 134
5430 Wettingen
Telefon 056 406 16 44

NATURHEILKUNDE-ZENTRUM

Wiesenthalstrasse 8, 8962 Bergdietikon



**HOMÖOPATHIE • PHYTOTHERAPIE
RÜCKENTHERAPIEN • PILATES CARE TRAINING
WELLNESS • KURSE**

Manuela Bollier dipl. Homöopathin und Naturheilpraktikerin
Eugen Bollier dipl. Therapeut und Care Fitness Trainer

www.naturheilkunde-zentrum.ch

Telefon 056 470 17 01

EMR / ASCA und Qualitop Zertifiziert
von den meisten Krankenkassen mit Zusatzversicherung anerkannt

Kurse

PILATES Care Körpertraining, Einzel oder Kleingruppen (3 Personen)
Neu auch Kurse für Schüler und Senioren, 1 Probetraining gratis

HOMÖOPATHISCHE HAUSAPOTHEKE für die praktische Anwendung
aus der Hausapotheke, Beginn ab März

Heilpraxis Lotus

Frau Sanja Juric, Landstrasse 99, 5430 Wettingen



Wann hilft Magnetopathie?

Mittels Magnetopathie geschieht eine Energieübertragung. Eine deutliche Steigerung des Wohlbefindens stellt Sanja Juric bei verschiedensten chronischen und psychosomatischen Leiden fest, ebenso können vegetativ bedingten Störungen gelindert werden. (Bsp. Nervosität, Burn Out, Übergewicht, Suchtproblematik, Rücken-, Muskel-, Gelenkschmerzen, Migräne, Verdauungsprobleme, Niedergeschlagenheit uvm). Heilversprechen jeglicher Art lehnt Sanja Juric ab. Sie betont vielmehr, dass Ihre Fähigkeiten als eine Ergänzung zur medizinischer Versorgung oder Therapien jeglicher Art eingesetzt werden können. Magnetopathie ist kein Wundermittel, sondern regt die Selbstheilungskräfte des Menschen an.

Terminabsprachen & weitere Fragen:
Tel. 056 426 96 80, Mobile 079 897 96 80



ABNEHMEN

Unter ärztlicher Leitung

- von den Krankenkassen anerkannt
www.vitamed-institut.ch
 - **Gezieltes Abnehmen an Problemzonen, auch für Patienten**
 - Schwangerschaftsrückbildung
- Neu: Ernährungsberatung nach Blutgruppe

**Bis zu 5 cm schlanker...
in nur 20 Minuten**

- **Ozon-Sauerstofftherapie**
für Entschlackungen, Stärkung der Immunabwehr, Herz-Kreislaufschwächen, Vegetative Dystonien, Durchblutungsstörungen, Schlafstörungen, Allergien, Diabetes, Neurodermitis, Rheuma etc.

**Verlangen Sie einen
Besprechungstermin
für eine unverbindliche
Gratis-Analyse.**



VITAMED

Institut für Gesundheit + Schönheit

Landstrasse 20, 5430 Wettingen, Telefon 056 426 44 50

AUTO-FAHRSCHULE R. Fehlmann

- Wir sind für Sie da!
- Garantiert beste Ausbildung
- Auch Automaten

Jurastrasse 7, 5430 Wettingen
Tel. 079 794 27 79

HAUS- RÄUMUNGEN

HAUSREINIGUNGEN

**Onkel Tom's Brocki-Hütte
Wettingen**

056/426 62 70

Das neue Magazin

Herausgeber, Redaktion:

DnM Das neue Magazin
Kirchstrasse 25
8957 Spreitenbach
Telefon 056 401 50 71
Mobile 079 639 84 84
info@das-neue-magazin.ch
www.das-neue-magazin.ch
www.reisen-mit-freunden.ch

Geschäftsleitung und Redaktion:

Marc Furrer

Impressum

Auflage: 58'876 Exemplare in
35 Gemeinden vom Ostaargau
und Limmattal

Erscheinungsweise: monatlich

Beratung & Berichte

Gabriela Cheng
Telefon 043 233 01 08
Mobile 079 431 80 18
info@gabrielacheng.ch

**Die nächste Ausgabe
erscheint am:** 24. März 2010*

Für mangelhafte Datenanlieferung kann keine Haftung übernommen werden.

Änderung vorbehalten*

VERANSTALTUNGSTIPPS des Monats März

05. März 2010

Lovebugs
NORDPORTAL
Baden



Im 15. Jubiläumsjahr von Lovebugs erscheint ihre erste Best Of Kollektion mit dem Titel «Only Forever» (20 Tracks inkl. zwei neuen Songs). Mit der Sammlung der schönsten Songs aus 15 Jahren Lovebugs geht's dann gleich auf Schweizer Tour - die Lovebugs sind bekannt und beliebt für ihre energiegeladenen Shows und grossen Melodien und wissen ihr Publikum immer aufs Neue zu begeistern. Und: nach über 1000 Konzerten in ganz Europa ist dies nach wie vor ihre Lieblingsdisziplin, only forever!

11. März 2010

Seven -
Accoustic Stories
Thik - Theater im
Kornhaus Baden



Attitude und Style existieren auf dem aktuellen Album «Like a Rocket» von Seven in einer Selbstverständlichkeit wie man sie kaum auf einer anderen Schweizer Produktion findet. Sein neuestes Projekt ist seiner enormen Kreativität, Vielseitigkeit und Liebe zur Bühne zu verdanken. Hier werden die Zuschauer, die Musik und Seven einander so nah sein wie nie zuvor. Gitarre, Bass, ein kleines Schlagzeug und Seven mit seiner Stimme, seinen Geschichten und seinen Liedern. Ein künstlerischer Genuss in einem intimen Ambiente, fern von der bisher gewohnten Welt der grossen Bühnen.

19./20. März 2010

Baden Magisch
Kurtheater
Baden



Was passiert, wenn Timo Marc (ausgezeichnet mit dem Sarmoti Award von Siegfried & Roy und dem goldenen Zauberstab von Monte Carlo), Marc & Alex (Deutsche Meister der Grossillusionen) und Sascha Grammel (DER Bauchredner im deutschsprachigen Raum und Publikumsliebling von Baden Magisch 2007) einen Abend lang ihre besten Darbietungen im Kurtheater präsentieren dürfen? Lassen sie sich von Sven Spacey durch diese explosive Mischung aus Magie, Illusion und Comedy führen und geniessen sie einen zauberhaften und unvergesslichen Abend!

23. + 24. März 2010

Circus Monti
Untersiggenthal
beim Gemeindehaus



Rhythmus, Tanz und Akrobatik bilden den roten Faden des 26. Monti-Programmes. 15 Artistinnen und Artisten bringen das ganze Chapeau zum Erklingen und Pulsieren. Die Manege ist eine Bühne für den Tanz, die Zeltkuppel ein Ort fürs Fliegen und die Musiker legen einen Teppich mit Klängen und Rhythmen, auf welchem alles was geschieht, laufen, rollen, tanzen, fliegen und fallen kann. Ein Spektakel mit artistischen Höchstleistungen, einzigartigen zirkensischen Künsten, pulsierenden Rhythmen und mitreissenden Tänzen; vollführt von einer Artistentruppe, die nur so sprüht vor Lebensfreude.

26. März 2010

Red Shamrock &
An Lár
soundDock 14
Dietikon



Red Shamrock bewegt sich musikalisch im ursprünglich keltischen Gebiet von Irland, den britischen Inseln über die Bretagne nach Galizien und weiter darüber hinaus. Die impulsive Band überzeugt durch Ihre Präsenz und Spielfreude auf der Bühne.

An Lár hat sich in den letzten Jahren schweizweit einen Ruf als stimmungsvolle und abwechslungsreiche Celtic Folk Band erspielt. Ein typisches An Lár Konzert zeichnet sich durch den starken Gesang und die Virtuosität der Musiker auf einer Vielzahl von Instrumenten aus.

15. - 18. April 2010

Bauen+Wohnen
Messe
Tägi Wettingen



Die 5. Messe Bauen+Wohnen findet zusammen mit der NAB-Eigenheim-Messe im Ausstellungsgelände Tägerhard in Wettingen statt. Die Ausstellungsfläche und das Angebot der insgesamt 300 Aussteller rund um Neubau, Renovation, Wohnen, Garten und Immobilien ist erneut gewachsen. Das Wachstum von anfänglich 3 auf heute 6 Hallen geschah kontinuierlich und aufbauend auf dem konstanten Messeerfolg seit der Einführung im 2006. «Ein Messebesuch lohnt sich immer» so Messeleiter Marco Biland. «Man kommt oft mit festen Vorstellungen an die Messe und geht mit neuen Ideen nach Hause».

 **cube**
design by nissan



**DIE KUNST, DIE WELT MIT
ANDEREN AUGEN ZU SEHEN.**

**Garage Egger AG
Zürcherstrasse 232
8953 Dietikon
Telefon: 044 745 17 17
www.egger-dietikon.ch**



SHIFT _the way you move